

Main calendar table with columns for days of the week and rows for different rooms (Hall, West, East, Classroom). Activities include Tai Chi, Table Tennis, and various group exercises.



みどりの日振替休日
お知らせ
健康ひろばについて
令和6年度をもって終了となりました。
土田先生 長い間お世話になりました。
ありがとうございました。

「大人のぬり絵を楽しむつどい」
今月は
1(木)、15(木)、28(水)
(持ち物)色鉛筆、コピー代、
必要な方はメガネ
※初めての方は事務所へお越しください
お願い
ぬり絵のつどいへの参加はお一人
月2回でお願いします。
参加者数が増加しています